

云南中风后遗症康复训练

生成日期: 2025-10-10

脑中风后遗症有哪些脑中风后遗症是指在脑中风发病一年后，还存在半身不遂或者语言障碍或口眼歪斜等症状，就叫做脑中风后遗症。后遗症的轻重，因病人的体质和并发症而异。脑中风常见的后遗症如下：1、麻木患侧肢体，尤其是肢体的末端、如手指或脚趾、或偏瘫侧的面颊部皮肤有蚁爬感觉，或有针刺感，或表现为刺激反应迟钝。麻木常与天气变化有关，天气急剧转变、潮湿闷热，或下雨前后，天气寒冷等情况下，麻木感觉尤其明显。2、嘴歪眼斜一侧眼袋以下的面肌瘫痪。表现为鼻唇沟变浅，口角下垂，露齿。鼓颊和吹哨时，口角歪向健侧，流口水，说话时更为明显。得了中风后，后遗症很多，应该根据病症进行锻炼，恢复和诊治。云南中风后遗症康复训练

中风后遗症怎么康复训练？语言能力的锻炼：出现言语不清症状后，患者要有耐心进行语言的锻炼，从一字一句开始，训练时，要保持良好的情绪，集中的注意力，家属与患者交流时，也要有耐心，鼓励患者，这样患者在锻炼时才能更有信心，才能达到更好的效果。肢体能力的锻炼：肢体能力受损是脑中风后遗症普遍的症状了，在对肢体进行锻炼时，主要是锻炼肢体能力的协调性与灵活性，肢体的力量等等，常用的方法有被动的按摩、运动，以及主动的力量锻炼，通过日常锻炼有意识的增加偏瘫体侧的运动量，日常生活中注重一些细节，也是锻炼其灵活性协调性的好方法，比如穿衣系扣、一些家务事的锻炼等等。云南中风后遗症康复训练语言能力的锻炼：出现言语不清症状后，患者要有耐心进行语言的锻炼；

针对中风偏瘫后遗症的康复训练99%的人都不知道根据《中国居民营养与慢病状况报告（2015年）》，近年来我国居民每年因脑卒中死亡人数近200万，死亡率为140.3 / 10万，占总死亡的22.8%。中风后幸存者中约75%有不同程度的残疾，其中重残占40%（生活完全不能自理），自己和家人都备受折磨。而且因现代人的各种不良生活习惯，脑卒中发病、患病、致残和死亡人数仍将不断增多，对我国劳动力人口健康产生了巨大威胁。云南珑玥健康管理有限公司。

中风偏瘫患者康复锻炼的原则随着诊疗水平的提高，中风偏瘫的患者，经过及时正确的诊治70%~90%可以在发病后6个月内可以行走，30%能恢复部分工作，24%的病人上、下肢活动功能基本恢复。那么，正确的康复训练有哪些原则呢？下面小编就为大家介绍一下中风偏瘫病人康复锻炼的原则：(1)持之以恒：每日至少锻炼一次，坚持不懈。否则锻炼的效果不易巩固。(2)循序渐进：逐渐提高运动的难度和运动量。(3)因人而宜：要根据各自的病情和身体状况选择适当的锻炼方式和活动量。预防废用综合征，防止肩发僵、肢体挛缩畸形等后遗症。

中风后期功能康复锻炼包括哪些内容中风患者的康复锻炼应在病情稳定后即开始实施，并根据病情程度，遵照循序渐进的原则，合理安排康复锻炼的内容。下面小编就为大家介绍一下中风后期功能康复锻炼的内容：(1). 肌力、关节活动度训练：是增强肌力、调节肌张力、增加关节活动范围。方法包括被动训练、主动锻炼、助力运动，个别不能活动的患者可采用意识锻炼。(2). 平衡和步行训练：包括坐位、站位平衡，有支撑无支撑、静态、动态平衡等，患者平衡训练应根据瘫痪恢复的不同阶段和不同程度进行，当站立平衡后方可进行步行训练，训练应循序渐进，不能运动过度，以免造成新的伤害。有的患者伴有老年痴呆症，行动缓慢迟钝，有的甚至会偏瘫，给生活带来很大困扰；云南中风后遗症康复训练

早上的时候可以出来呼吸新鲜空气，打打一些慢拳，对疾病恢复是很有利的。云南中风后遗症康复训练

脑卒中早期康复护理肢体功能康复护理肢体功能护理多采用综合康复护理措施。通过神经发育推进技术为主的运动训练,同时给予药诊疗、肌电反射刺激以及功能电刺激进行辅助。同时能够辅以穴位按摩的方式,强化诊疗效果。脑卒中康复锻炼不能操之过急脑卒中后的康复训练应循序渐进,不可急于求成。进行步行训练前,首先要确保患腿有足够的负重能力,以及良好的站立平衡能力,比较好能主动屈髋、屈膝。专家建议,与其勉强行走,不如先做一些基础训练。如下肢控制能力的练习,多训练主动屈髋、屈膝能力,避免过多直腿抬高动作。训练有一定成效后,再进行患肢负重练习、站立平衡练习等。“只有把前期训练做好,再进行步行训练时,才能达到事半功倍的效果。”专家强调,如果有足下垂、膝过伸等情况可以采用支具予以辅助。但患者不宜过早使用助行器,使患肢失去训练和恢复的机会。云南中风后遗症康复训练

云南拢玥健康管理有限公司是一家有着雄厚实力背景、信誉可靠、励精图治、展望未来、有梦想有目标,有组织有体系的公司,坚持于带领员工在未来的道路上大放光明,携手共画蓝图,在云南省昆明市等地区的商务服务行业中积累了大批忠诚的客户粉丝源,也收获了良好的用户口碑,为公司的发展奠定的良好的行业基础,也希望未来公司能成为行业的翘楚,努力为行业领域的发展奉献出自己的一份力量,我们相信精益求精的工作态度和不断的完善创新理念以及自强不息,斗志昂扬的企业精神将引领云南拢玥健康管理与您一起携手步入辉煌,共创佳绩,一直以来,公司贯彻执行科学管理、创新发展、诚实守信的方针,员工精诚努力,协同奋进,以品质、服务来赢得市场,我们一直在路上!